



RECOMENDACIONES PARA LA TOMA DE MUESTRAS Y REALIZACION DE LOS EXAMENES DE LABORATORIO

I. RECOMENDACIONES GENERALES

Es importante tener en cuenta los siguientes requisitos mínimos el día de la realización de los exámenes:

- Preferiblemente haga una dieta NO alcohólica y NO grasa, mínimo 72 horas antes del examen. (Específicamente para colesterol y triglicéridos).
- No fume, ni consuma sustancias alucinógenas 24 horas antes de la realización de exámenes.
- Si se va a tomar muestras de citología o espermograma no tener relaciones sexuales 72 horas antes del examen.
- Evite hacer ejercicio el día de la realización de sus pruebas.
- Si usted ha recibido medio de contraste, realice sus exámenes de laboratorio dos días después.
- Si trae muestras desde su casa (parcial orina o coprológico) embalarlo en recipiente adecuado (tarros de muestra) para ello, el cual se lo podemos suministrar un día antes de la prueba o conseguirlo en las droguerías. Los empaques deben venir limpios externamente , dentro de bolsa plástica transparente (recomendamos bolsas auto cierre ziploc) .
- Si se va a tomar muestras corporales (sangre , citología, esperma) venir en adecuadas condiciones de aseo físico, para que la muestra no tenga contaminantes externos.
- No todas las muestras requiere ayuno , consultar en recomendaciones específicas que muestras requieren ayuno.

II. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

1. GLICEMIA PRE Y POST - TES DE O'SULLIVAN - CURVAS DE GLICEMIA O INSULINA

- Presentarse con un ayuno entre 8 y 12 horas, habiendo ingerido la noche anterior una comida normal.
- Disponer como mínimo de 3 horas para permanecer en reposo en el laboratorio.
- NO debe fumar ni antes, ni durante la realización del examen.

2. ANTIGENO PROSTATICO ESPECIFICO TOTAL Y LIBRE

- Si usted le ha realizado biopsias Prostáticas o Prostatectomía debe espera 2 semanas para realizarse el examen.
- Si le ha practicado masaje prostático, debe esperar mínimo 72 horas para la toma de muestra en sangre.
- Abstinencia sexual de 72 horas
- NO haber realizado el ejercicio en bicicleta mínimo 72 horas antes
- NO haber montado a caballo mínimo 72 horas antes.

3. PROLACTINA

- Si su médico se solicita pool de prolactina, disponga de una hora para permanecer en reposo, en el laboratorio se tomara de sangre de cada 20 minutos.
- Debe presentarse al laboratorio 2 horas después de levantarse

4. DOSIFICACION DE MEDICAMENTOS Y NIVELES HORMONALES

- Debe informar en el laboratorio los nombres y las dosis de los medicamentos que está tomando
- Debe informar la última dosis del medicamento
- Debe comunicar al personal del laboratorio, cualquier recomendación específica para la toma de la muestra sugerida por el médico.

5. CONDICIONES DE LA TOMA DE MUESTRAS DE ORINA

1. PARCIAL DE ORINA /UROCULTIVO

- Utilice un recipiente estéril suministrado por el laboratorio o farmacia, en bebés utiliza bolsa pediátrica.
- NO debe tener relaciones sexuales el día anterior a la toma de muestras.
- Antes de recolectar la muestra, practíquese un aseo genital normal con agua y jabón.
- La muestra ideal es la primera de la mañana o de mínimo 2 horas de retención.
- Debe recogerse así. Descarte la primer parte de la orina y a continuación recoja en el frasco la porción media, descartando la porción final.
- NO debe recoger muestra de orina durante el periodo menstrual.
- Entregue la muestra en el laboratorio en un periodo máximo de 2 horas una vez recogida.

2. RECOLECCIÓN DE ORINA 24 HORAS

- Utilice un galón recolector de orina de 24 horas comprado en la farmacia
- Descarte la primera orina de la mañana, anote esa hora, recolecte toda la orina en el galón, desde ese momento hasta la misma hora del día siguiente.
- NO descarte ninguna micción; de lo contrario inicié de nuevo al día siguiente la recolección
- La ingesta del líquido debe ser la acostumbrada.
- NO debe ingerir bebidas alcohólicas durante la recolección de la orina
- NO hacer ejercicio durante la recolección de la muestra.
- Entregue la muestra en el laboratorio lo más pronto posible de lo contrario mantenga refrigerada.

6. CONDICIONES ESPECIALES PARA ALGUNAS PRUEBA DE ORINA DE 24 HORAS

➤ ACIDO 5 HIDROXIINDOLACETICO

Durante 2 días antes y el día de la recolección de la orina, NO ingiera alimentos ricos en serotonina como: tomate, aguacate, ciruelas, plátano, nueces y berenjenas.

➤ ACIDO VANILMANDELICO

NO ingiera café, té, chocolate, vainilla, plátanos, fármacos. (puede dar falso positivos).

➤ **CATECOLAMINAS TOTALES**

Suspenda una semana antes de la prueba los fármacos como tetraciclina, Adrenalina, y dosis elevadas de complejo vitamínico B.

➤ **RECUENTO DE HAMBURGER**

- Utilice el recipiente utilizado por el laboratorio.
- Desocupe la vejiga al levantarse y descarte la orina.
- Recolecte la orina durante las 3 horas siguientes sin perder ninguna micción. De lo contrario debe iniciar una nueva recolección.
- Entregue la muestra de laboratorio lo más pronto posible.

➤ **FOSFORO CALCIO EN ORINA DE 24 HORAS**

- Utilice un galón recolector de orina de 24 horas comprado en la farmacia
- Descarte la primera orina de la mañana, anote esa hora, recolectar toda la orina desde ese momento hasta la misma hora del día siguiente.
- Guarde la muestra refrigerada durante la recolección (en lo posible) .
- Para obtener resultados exactos, es importen que todo orina excreta durante el periodo establecido sea recolectada.

➤ **MUESTRA PARA CULTIVO BK EN ORINA**

- Recoger toda la muestra de orina en un recipiente limpio y seco
- Primera orina de la mañana micción completa, si es orina seriada, se debe recolectar durante tres (3) días seguidos.
- Entregar las muestras al laboratorio lo más pronto posible.
- NO recoger muestras si está tomando antibióticos.

7. CONDICIONES DE LA TOMA DE MUESTRAS DE MATERIA FECAL

1. COPROLOGICO/COPROCOPICO/ COPROCULTIVO/SANGRE OCULTA EN MATERIA FECAL

- Recoja la muestra de una evacuación espontanea en recipiente estéril suministrado por el laboratorio o farmacia.
- NO contamine la muestra con orina o agua.
- Lleve la muestra al laboratorio en el menor tiempo posible, conserve en lugar fresco. NO refrigerar.
- Las muestras diarreicas o liquidas se debe entregar y procesar una vez se recolecten.
- Para muestras seriadas procure recogerlas durante los 3 días consecutivos.
- Si es un bebé y tiene diarrea, tomar la muestra colocando el pañal revés para evitar que el algodón absorba la muestra, pasar la muestra al recipiente lo más pronto posible.

8. CONDICIONES DE LA TOMA DE MUESTRAS DE CITOLOGIA VAGINAL Y SECRECION VAGINAL

- NO debe aplicarse óvulos ni medicamentos intravaginales 8 días antes de la toma de la muestra.
- NO debe hacer baño con ducha vaginal el día de la toma de muestra.
- NO tengo relaciones sexuales 3 días antes de la toma de muestra.
- NO realizar la toma de muestra durante el periodo menstrual, espere 8 días.
- Si usted desea repetir la citología para verificar el tratamiento se debe esperar 3 meses entre cada muestra.

9. CONDICIONES PARA OTRO TIPO DE EXAMENES

• RECOLECCION DE ESPUTO

- Lave la boca y dientes con agua únicamente. NO utilice crema dental NI enjuagues.
- Recoja la muestra de secreción bronquial en ayunas, preferiblemente la primera de la mañana.
- Evite que la muestra sea saliva o secreción nasofaríngea.
- Utilice recipiente adquirido en farmacia (recolector de orina)

• CULTIVO NASOFARINGEO

- NO use enjuague bucal el día de la toma de muestras,.
- Debe estar preferiblemente en ayuno o tener como mínimo dos horas sin ingerir alimentos ni bebidas.

• CULTIVOS DE HONGOS EN PIEL

- Absténgase de aplicar o consumir medicamentos antimicóticos, 10 días antes de la toma de la muestra o según indicaciones de su médico.
- NO aplique talcos ni cremas desde el día anterior a la toma de los exámenes.

• CULTIVOS DE HONGOS EN UÑAS

- Remueve el esmalte de las uñas, tres días antes de la toma de la muestras.
- NO aplique tratamiento antimicótico local, 15 días antes de la toma de la muestra según indicaciones de su médico.
- NO se aplique cremas, ni lociones desde el día anterior a la toma del examen.

• CULTIVOS DE GERMENES COMUNES DE HERIDAS Y LESIONES EN PIEL

- NO aplique cremas de ninguna clase en el sitio de la lesión, mínimo 2 días antes de la toma de la muestra.
- Indique a la persona que le tome la muestra los medicamentos que consume y si ha tomado antibióticos en la última semana.

• CULTIVO DE LÍQUIDO SEMINAL (semen)

- Utilice un recipiente adquirido en farmacia (recolector de orina)
- Orine antes de obtener la muestra
- Obtenga la muestra por medio de masturbación en la casa
- Entregue la muestra en el laboratorio inmediatamente.

- **SECRECION URETRAL /BALANO PREPUCIAL Y GLANDE**
- NO tenga relaciones sexuales el día anterior a la toma de muestras.
- NO realice aseo genital de ninguna clase el día de la toma de la muestra.
- Retenga orina mínimo 2 horas antes de la toma de la muestra.